



LA SEMAINE du Goût de la Terre

Un menu céréaliier riche en saveurs

Montgaillard

	LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19	VENDREDI 20
	Le Maïs 🌽	Le riz 🍚	L'avoine 🌾	Le boulgour 🍲
Entrée	Guacamole & Tortillas chips	Salade de riz à l'indienne	Tomate Mozzarella & crumble d'avoine	Salade Boulgour & ses légumes
Plat	Fajitas mexicaine sin carne & crème de polenta	Merlu sauce coco curry & Riz pilaf et courgettes	Poulet Pané aux céréales & Haricots verts	Veau à la tomate, & coquillettes
Dessert	Yaourt & Pastèque	Riz au lait coulis de mangue & fruits frais	Fromage Blanc granola & fruits frais	Brie & Semoule au lait