

# RANDO TARN

## Vallons et Forêts

# RABASTENS



### Au coeur du Rabastinois

Panorama, verdure et cultures sont les maîtres mots de ce qui vous attend tout au long de cette randonnée. Des coteaux entrecoupés d'espaces boisés où l'on découvre cultures et élevages qui donnent ce caractère à notre «pays». Richesse que l'on peut déguster chez nos producteurs locaux sur bon nombre de nos sentiers.



### Infos pratiques

OFFICE DE TOURISME  
BASTIDES ET VIGNOLE DU GAILLAC

Accueil de Rabastens  
Hôtel de la Fille  
2 rue A. De Clausade  
81800 RABASTENS  
Tél. : 00 33 (0) 805 400 828  
info@gaillac-bastides.com

DESTINATIONS TARNaises -  
ESPACE RANDOS  
14, rue Timbal - Hôtel Reyntès - 81000 ALBI  
Tél. : 05 63 47 73 06  
www.randonnee-tarn.com  
info@rando-tarn.com

### Bon à savoir

LA NATURE VOUS ACCUEILLE....

Ne la dégradez pas, laissez la propre.  
Suivez l'itinéraire balisé, pensez aux risques d'incendies. Préservez la flore.  
Pensez aux riverains, respectez leur propriété. Tenez votre chien en laisse près des habitations et des troupeaux.  
Équipez-vous de bonnes chaussures, d'un coupe-vent et emportez de l'eau.



Départ  
Les Auzerails



Alt min

115 m

Alt max

247 m

Difficulté : Difficile

CODE DE BAUSAGE

— Bonne direction

└ Changement de direction

✘ Mauvaise direction



Ce projet est financé par l'Union Européenne, l'Etat, le Département du Tarn, le Rando Tarn et le Comité de Développement Rural.





- 1 Départ aux Auzerals au dessus du lac de Rabastens ( route de Grazac). Suivre la route en montant, prendre la première route à gauche qui mène vers un ancien moulin, suivre le chemin à gauche du hangar, jusqu'à la route. Prendre en face le chemin qui traverse le bois, puis suivre en crête vers la ferme qui sera à gauche et continuer jusqu'à la petite route.
- 2 Suivre sur 300 m et prendre à gauche dans le champ le sentier qui vous mène en bas vers le ruisseau. Dans le sous bois, suivre le ruisseau , puis remonter jusqu'à la D12.
- 3 Traverser, passer devant une ferme, prendre la première à droite, descendre vers le ruisseau, la longer et traverser le pour remonter vers un chemin empierré qui menera à la D18.
- 4 Prendre en direction de Réal, à l'église prendre à gauche et suivre le chemin tout droit, jusqu'à Roquemaure.
- 5 A Roquemaure, passer devant l'église et suivre la route tout droit. A l'intersection prendre tout droit et prendre le chemin qui part tout droit dans le champ. Prendre à droite au début du bois et descendre. Suivre le chemin à travers bois et champs pour arriver à la D35.
- 6 Prendre à droite, suivre tout droit jusqu'à la D28, et traverser. Suivre tout droit et descendre vers le ruisseau, pour remonter de l'autre côté sur le coteau. A l'intersection des chemins, prendre à gauche et suivre le chemin jusqu'à la route.
- 7 Emprunter la route sur environ 2km, puis prendre à gauche le chemin montant vers une vigne. Suivre ce chemin à travers champs et bois jusqu'au lieu dit «Mas de Grouze» et suivre la route sur 300m puis prendre le chemin à gauche jusqu'à la D18.
- 8 Traverser la route et suivre le chemin qui monte à travers les champs. A la route, traverser suivre tout droit. Au chemin empierré, prendre à droite et remonter vers l'église de Guidal, et continuer. A la route prendre à gauche, et à l'intersection suivre à gauche, puis à droite pour remonter vers les Auzerals au point de départ.